

Галокамера для детей

В последнее время отмечается рост количества детей, страдающих от хронических заболеваний дыхательной системы. Тем более становятся востребованными услуги по оздоровлению организма, которые однако предлагаются не в любом дошкольном учреждении. Например, бассейн или галокамера для детей очень полезны и, что немаловажно, хорошо переносятся малышами.

Принцип работы галокамеры

Принцип работы галокамеры направлен на лечение, профилактику и реабилитацию заболеваний органов дыхания в условиях искусственного микроклимата соляных пещер. Основу метода галотерапии составляет управляемый искусственный микроклимат, по своим параметрам близкий к условиям подземных соляных спелеолечебниц. Лечебное действие в галокамере оказывает аэродисперсная среда, насыщенная сухим аэрозолем хлорида натрия (соль). Пациент находится в этой среде и вдыхает частицы распыленной соли, которая, благодаря малому размеру, проникает до уровня мелких бронхов. При этом соль выполняет сразу несколько оздоровительных функций: она оказывает противовоспалительное, иммуностимулирующее, противоаллергическое действие, нормализует осмолярность бронхиального секрета.

Галокамера для детей: показания к применению

Галокамера для детей показана в нескольких случаях.

С профилактической целью галокамера назначается:

- часто и длительно болеющим детям,
- детям с патологией лор-органов (вазомоторный ринит, аденоидит, хронический синусит, хронический тонзиллит).
- рецидивов острого бронхита и пневмонии;
- хронических заболеваний верхних дыхательных путей;
- кашля, вызванного курением и вдыханием производственных примесей.

С лечебной целью галокамера назначается:

- часто болеющим детям в период катаральных симптомов ОРЗ;
- детям после перенесенных острых заболеваний органов дыхания (ОРЗ, бронхита, пневмонии) в период реабилитации;
- детям с хроническими неспецифическими заболеваниями легких: бронхиальная астма, поллиноз;
- детям с хроническими заболеваниями ЛОР-органов.
- профессиональные пылевые заболевания бронхо-легочной системы.
 - туберкулез дыхательных путей и легких (кроме фиброзно- кавернозного, при ВК(-);
 - вегето-сосудистая дистония, неврозы;
 - аллергические заболевания, поллинозы;
 - дерматологические заболевания: экземы (истинная и микробная), нейродермит (ограниченный и диффузный), псориаз, розацеа (красные угри)
 - синдром хроничной усталости
 - укрепление иммунного статуса после медикаментозного лечения

Курс галотерапии состоит из 10-20 сеансов, которые проводятся каждый день. На начальном этапе сеанс длится не более 20 минут. После того, как дети привыкнут к галокамере, продолжительность сеанса увеличивается до 30 минут.